

脳力(のうぢから) がグングン伸びる秘訣

心身ともにいつまでも健康で若々しくありたい！と誰しもが思うこと。身体だけが健康でも脳が衰えると、様々な問題を引き起こします。そこで今回は、実年齢より脳年齢を若くする秘訣を臨床医として数々のご経験を積んでいる菅原道仁先にお話ししていただきます。



講師：菅原道仁 Dr.

現役の脳神経外科医として、毎月 1500 人以上を診察。クモ膜下出血や脳梗塞といった緊急の脳疾患を専門とし、数多くの救急医療現場を経験した。

その経験から、「病気になる前に取り組むべき医療がある」ことに目覚め、健康管理学、予防医学を追求するにいたった。脳機能を追求する中で、人に意欲を与え、元気にすることもまた医療の枠組み内であると主張している。社団法人日本健康教育振興協会会長。脳神経外科医専門医、抗加齢医学専門医、日本体育協会公認スポーツドクター 四谷メディカルクリニック院長。本年 6 月、八王子内に菅原脳神経外科クリニック開設予定。

【日 時】 2015 年 3 月 16 日 (月) 午後 6 時 15 分～午後 7 時 15 分

【場 所】 龍岡介護老人保健施設
〒113-0034 文京区湯島 4-9-8
TEL 03-3811-0088

【アクセス】 都営地下鉄
大江戸線 本郷三丁目駅から徒歩 5 分
東京メトロ
丸ノ内線 本郷三丁目駅から徒歩 7 分
千代田線 湯島駅から徒歩 7 分
銀座線 上野広小路駅から徒歩 10 分



【定 員】 50 名

【参加費】 無料 どなたでもご参加いただけます。
お申込みの必要はありませので、直接、会場にお越しください。

【お問合せ先】 公益財団法人 国際医療福祉教育財団
事務局 03-3811-3337



主催 公益財団法人 国際医療福祉教育財団